

## SAMMELVORSCHRIFT FÜR KATECHOLAMINE



### Mitgegebene Materialien:

- Infoblatt: GEWINNUNG VON HARNPROBEN (24h-Sammelharn)
- Sammelgefäß
- 24h-Harn-Etikett
- Transportgefäß (z.B.: Schraubbecher oder 2-3 große Polyröhrchen)
- 10 – 15 ml 20% Salzsäure: ACHTUNG ÄTZEND – VORSICHTIG HANTIEREN!

### Harnsammlung 24-Stunden-Harn mit Salzsäure:

- Siehe Infoblatt: GEWINNUNG VON HARNPROBEN (24h-Sammelharn)
- Zur Stabilisierung fügen Sie die Salzsäure nach der ersten Harnabgabe mit in das Sammelgefäß – ACHTUNG ÄTZEND – VORSICHTIG HANTIEREN!

### ANALYSEN:

Zur Vermeidung verfälschter Ausscheidungswerte sollten vor und während der Sammelperiode unten angeführte Medikamente und Nahrungsmittel **nicht aufgenommen** werden, desweiteren sollten Sie auf das Rauchen, sowie auf schwere körperliche Arbeiten verzichten.

Bitte geben Sie alle Medikamente an, welche Sie in den letzten 3-7 Tagen eingenommen haben.

### Metanephrin, Normethanephrin, Vanillinmandelsäure (VANI):

- Folgende **Medikamente** sollten nach Möglichkeit **8 Tage vor und während der Sammelperiode** abgesetzt werden: a-Methyldopa, Clonidin, Guanethidin, Theophyllin, MAO-Inhibitoren, Reserpin,  $\beta$ -Blocker, chinidinhaltige Präparate, Ampicillin, Erythromycin und Tetracycline.
- Folgende **Nahrungsmittel** sind **2 Tage vor und während der Sammelperiode** zu meiden: Koffeinhaltige Getränke (Kaffee, Grün- bzw. Schwarztee, ...), Apfel, Bananen, Käse, Schokolade, ...

### 5(OH)Indolessigsäure (5-HIAA) / Hydroxyindolessigsäure (5-HIES)

- Folgende **Medikamente** sollten nach Möglichkeit **3 Tage vor und während der Sammelperiode** abgesetzt werden: Salicylsäure, Paracetamol, Chlorpromazin und Abkömmlinge
- Folgende **Nahrungsmittel** sind **3 Tage vor und während der Sammelperiode** zu meiden: Koffeinhaltige Getränke (Kaffee, Grün- bzw. Schwarztee, ...), Walnüsse, Bananen, Ananas, und Tomaten (enthalten viel Serotonin)

**Bei Fragen wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt.**