

## GEWINNUNG VON HARNPROBEN (24h-Sammelharn)

### Allgemein:

Bei der Gewinnung von Harnproben wird grundlegend zwischen Spontanharn und 24h-Sammelharn unterschieden. Dieses Infoblatt bezieht sich auf die Gewinnung des 24h-Sammelharns.



### Mitgegebene Materialien:

- Sammelgefäß zur Wiederverwendung (wird vom Labor bereitgestellt)
- 24h-Harn-Etikett - bitte bei Ausgabe auf das Sammelgefäß kleben
- Transportgefäß (z.B.: Schraubbecher oder 2-3 große Polyröhrchen)
- ggf. Salzsäure für bestimmte Analysen (im Sammelgefäß vorgelegt)

### Durchführung:

1. Die übliche Flüssigkeitszufuhr von 1,5 bis 2,0 Liter pro Tag zu sich nehmen.
2. Die 24h-Harnsammelperiode beginnt morgens nach dem Entleeren der Blase. Diesen 1. Harn **nicht** aufsammeln, jedoch die Uhrzeit auf dem 24h-Harn-Etikett notieren.
3. Ab jetzt jeden Harn im Verlauf der folgenden 24 Stunden sammeln (auch bei Stuhlgang - der Harn muss unmittelbar vor dem Stuhl aufgefangen werden). Vor den einzelnen Harnabgaben ist auf die Reinigung des Harnröhrenausgangs zu achten.
4. Der 1. Harn des nächsten Tages wird als letzte Portion gesammelt (gleiche Uhrzeit wie am Vortag!).
5. Während der Sammelperiode ist der Harn im Sammelgefäß **kühl** und **lichtgeschützt** aufzubewahren.
6. **Sammelvolumen** und **Sammelzeit** sind **genau** zu ermitteln und dem Labor auf dem Überweisungsschein bekanntzugeben.
7. Den Harn **gut schwenken** und einen Teil von ca. 10 – 20 ml in ein Transportgefäß überführen.
8. Gereinigtes Sammelgefäß wieder in der Ordination oder im Labor abgeben.

Am **Überweisungsschein** und am **Probengefäß** (wasserfest oder mittels Etikette) sind folgende Daten anzugeben:

- Vor- und Nachname, Geburtsdatum, Abnahmedatum
- 24h-Harnmenge

### Hinweise:

- Anforderung **Gesamtprotein im 24h-Harn** (UCSF): Während der Sammlung sind zusätzliche körperliche Anstrengungen / Sport zu vermeiden → führt zu einer falsch hohen Proteinausscheidung.
- Für die Berechnung der **Kreatinin-Clearance** werden folgende Daten benötigt:
  - 24h-Harnmenge
  - Körpergröße
  - Körpergewicht

Weiteres muss die **Blutabnahme für die Kreatininbestimmung** im **Serum** unbedingt in zeitlicher Nähe (am bzw. kurz nach Ende) der Sammelperiode erfolgen.